

# ENCUENTRO

ENCUENTRO

FE • DIÁLOGO • FAMILIA • ESPERANZA

GUÍA FAMILIAR

Nº 2

## La familia que vuelve a empezar

El perdón, el diálogo y la reconstrucción del hogar

“

Después del silencio puede volver la palabra; después de la herida, puede nacer el perdón.”



GUÍA PARA  
COMPARTIR  
EN CASA

[encuentrorevista.com](http://encuentrorevista.com)



## Guía para compartir en familia o con amigos

*Una propuesta sencilla para reencontrarse desde el diálogo y la fe*

Las relaciones familiares atraviesan momentos de cansancio, silencios y heridas que muchas veces se acumulan lentamente. Sin embargo, incluso en medio de esas dificultades, siempre puede abrirse un camino de reconstrucción.

Esta guía está pensada para familias, matrimonios, amigos o pequeños grupos que desean detenerse un momento para dialogar con serenidad sobre el perdón, la escucha y la reconciliación en la vida cotidiana.

**No se trata de realizar algo complicado.**

Se trata de crear un espacio sencillo donde las personas puedan escucharse con sinceridad, compartir lo que viven y permitir que la Palabra de Dios ilumine nuevamente el hogar.



### Objetivo del encuentro

Reflexionar sobre la importancia del diálogo, el perdón y la cercanía familiar, redescubriendo que incluso después de las dificultades siempre es posible volver a empezar.



### ¿Para quién está pensada esta guía?




- Familias
- Matrimonios
- Amigos que desean dialogar sobre la vida y la fe
- Pequeños grupos que se reúnen en casa

También puede adaptarse para encuentros parroquiales si se desea.



### Para preparar el encuentro

Se puede crear un ambiente sencillo con:

-  un espacio tranquilo
-  una Biblia visible
-  una vela encendida (opcional)

Antes de comenzar, puede guardarse un breve momento de silencio.



### Duración sugerida



El encuentro puede durar aproximadamente **60 minutos**, aunque puede adaptarse según las necesidades del grupo.

“ Donde hay voluntad de diálogo,  
Dios abre caminos de reconciliación. ”



## 1. Introducción al diálogo

La familia no se construye solamente compartiendo un mismo espacio. Se construye también en la manera de escucharse, acompañarse y permanecer unidos incluso en medio de las dificultades.

Muchas veces, las relaciones no se rompen de golpe. El desgaste aparece lentamente: menos conversaciones, menos tiempo compartido y más silencios acumulados.

Sin embargo, **no todo está perdido**. Cuando existe disposición para volver a hablar, pedir perdón y escuchar con humildad, siempre puede comenzar algo nuevo.



**Pregunta para iniciar el diálogo:**

**¿Qué situaciones sentimos que hoy dificultan más el diálogo dentro de las familias?**

Se invita a escuchar con respeto, dejando que cada uno pueda compartir libremente.



### A. El silencio que separa

Hay silencios que descansan... y silencios que distancian.

En muchas familias se dejan de hablar temas importantes para evitar discusiones o tensiones. Pero cuando el silencio se vuelve costumbre, la relación comienza a enfriarse.

*"La verdad los hará libres."*

(Juan 8,32)

Hablar con sinceridad no significa atacar al otro, sino expresar con humildad lo que vivimos interiormente.



### B. El perdón como camino

Perdonar no significa olvidar inmediatamente las heridas.

Significa decidir no permanecer atrapados en el resentimiento.

En toda convivencia aparecen errores y cansancios. Por eso, el perdón no es un gesto extraordinario dentro de la familia, sino una necesidad constante.

*"No te digo que perdones hasta siete veces, sino hasta setenta veces siete."*

(Mateo 18,22)



### C. Recuperar la cercanía

Muchas relaciones no necesitan empezar desde cero. Solo necesitan volver a encontrarse.

La cercanía se reconstruye en pequeños gestos:

- compartir tiempo juntos
- escuchar sin interrumpir
- volver a conversar con tranquilidad

*"Manténganse unidos en el amor."*

(Colosenses 2,2)



Cada conversación sincera es un paso hacia la reconstrucción del hogar.  
Donde hay voluntad de diálogo, Dios abre caminos de reconciliación.



## 2. Lectura bíblica sugerida



**Lucas 24, 13-35**  
*Los discípulos de Emaús*



Se invita a leer el texto lentamente y guardar unos segundos de silencio después de la lectura.



### Breve reflexión pastoral

Dos discípulos caminan tristes y desanimados. Algo dentro de ellos se había apagado. Jesús se acerca, camina con ellos y escucha su dolor. No los juzga, no los apresura. Solo los acompaña.

En el camino, les **explica las Escrituras** y sus corazones comienzan a arder. Lo reconocen al partir el pan.

**Así también Jesús camina con nuestras familias en medio del cansancio, del silencio y de las heridas.**

Él no se impone: se hace compañero de camino. Nos ayuda a mirar la realidad con esperanza y a volver a creer en el amor que puede renovar nuestras relaciones.

***“¿No ardía nuestro corazón mientras nos hablaba en el camino?”***

(Lucas 24,32)



### Para meditar durante la semana

- ♥ Jesús camina con nosotros incluso cuando estamos tristes.
- ♥ Nos escucha antes de hablarnos.
- ♥ Ilumina nuestra vida con su Palabra.
- ♥ Nos da paz para volver a empezar.



***“ No se trata de tener una familia perfecta, sino de caminar juntos con Jesús, que transforma nuestras historias. ”***



### 3. Preguntas para *compartir*

Después de la lectura y la reflexión, se invita a un momento de diálogo sincero y respetuoso.



1. ¿Qué cosas sentimos que han debilitado el diálogo dentro de nuestra familia?



2. ¿Nos cuesta expresar lo que sentimos o escuchar al otro con paciencia y atención?



3. ¿Qué actitudes o situaciones dificultan más el perdón y la reconciliación?



4. ¿Qué pequeño gesto concreto podríamos realizar esta semana para recuperar la cercanía?



#### Sugerencias para quien guía el encuentro

- ✓ Permitir que todos hablen sin interrumpir.
- ✓ Escuchar con respeto y discreción.
- ✓ Evitar convertir el diálogo en discusión o reproche.
- ✓ Recordar que cada familia vive procesos distintos.



No se trata de juzgar ni exponer problemas personales, sino de abrir caminos de escucha, comprensión y cercanía.

“ Cuando existe disposición para dialogar, pedir perdón y escuchar con humildad, siempre puede comenzar algo nuevo. ”

*El diálogo abre caminos,  
el amor reconstruye y Dios acompaña.*



## 4. Propuesta para la semana

Después del encuentro, se propone realizar gestos sencillos que ayuden a fortalecer el diálogo, la cercanía y la vida familiar.

Algunas posibilidades:



Compartir una comida sin teléfonos ni pantallas.



Dedicar unos minutos diarios para conversar sin apuros.



Pedir perdón por una actitud concreta y ofrecer también el perdón.



Terminar el día con una oración breve en familia.



### Claves para que funcione

- ✓ No buscar "ganar" la conversación, sino comprender al otro.
- ✓ Hablar desde el "yo siento", no desde el reproche.
- ✓ Escuchar sin interrumpir ni responder inmediatamente.
- ✓ Mantener un clima de respeto, paciencia y confianza.

Si el diálogo resulta difícil, basta con dar un primer paso. Muchas veces, comenzar ya es sanar.

### Frase para recordar

“La respuesta amable calma el enojo, pero la palabra dura hace subir la ira.”

(Proverbios 15,1)

### Pequeños gestos que construyen hogar



Escuchar es abrir la puerta del corazón.



Perdonar es elegir la paz sobre el orgullo.



Acompañar es caminar juntos cada día.

## 5. Cierre del encuentro y compromiso

Para que lo conversado no quede solo en palabras, es importante cerrar con un momento de oración y un compromiso que pueda sostener la semana.



### Para reflexionar en familia

- ♥ ¿Qué aprendimos hoy sobre nuestro diálogo y nuestra forma de relacionarnos?
- ♥ ¿Qué queremos seguir haciendo como familia?
- ♥ ¿Qué necesitamos mejorar para caminar más unidos?

“Donde dos o tres se reúnen  
en mi nombre,  
allí estoy yo en medio de ellos.”

(Mateo 18,20)



### Oremos juntos

Señor Jesús,  
tú que caminas con nosotros incluso cuando  
estamos tristes y confundidos,  
quédate en medio de nuestra familia.  
Enséñanos a escucharnos,  
a perdonarnos y a amarnos cada día más.  
Renueva nuestro hogar  
y haznos testigos de tu paz.  
Amén.

### Nuestro compromiso esta semana



El compromiso no tiene que ser grande, sino constante. Pequeños gestos pueden transformar nuestro hogar.



Tener al menos una conversación profunda sin distracciones.



Pedir perdón o perdonar algo que nos haya lastimado.



Compartir un momento especial en familia durante esta semana.



Ser más pacientes y amables en lo cotidiano.

“Cada paso que damos juntos,  
por pequeño que sea,  
nos acerca más a la familia  
que Dios sueña para nosotros.”

## 6. Actividad práctica para esta semana

Esta actividad nos ayudará a mirarnos, escucharnos y caminar juntos como familia.



- 1. Conversación en familia**  
Escoge un momento tranquilo y conversen sobre las preguntas de la página 5.



- 2. Gesto de cercanía**  
Realicen juntos uno de los gestos sugeridos en las páginas 5 y 6.



- 3. Oración en familia**  
Recen juntos la oración de esta guía o una oración espontánea.



- 4. Compromiso semanal**  
Elijan un pequeño compromiso en familia y escríbanlo en un lugar visible en su hogar.



### Recuerda

“ Lo importante no es dar pasos gigantescos, sino caminar juntos cada día con amor y esperanza. ”



### Para reflexionar al final de la semana

- ♥ ¿Qué fue lo más significativo que vivimos esta semana como familia?
- ♥ ¿Qué dificultades encontramos al dialogar o al perdonar?
- ♥ ¿Qué queremos seguir fortaleciendo como familia?
- ♥ ¿Cómo sentimos la presencia de Dios en nuestro caminar?



“ No importa lo que haya pasado, siempre podemos volver a empezar, porque el amor de Dios siempre encuentra el camino. ”

